



# Workshops voor sociaal netwerk van gezinnen/huishoudens die te maken hebben met huiselijk geweld

---

## Informatie voor professionals en sociaal netwerk

### INLEIDING

Het ondersteunen van eigen familie, vrienden, kennissen in het vergroten van veiligheid vraagt de nodige kennis, vaardigheden en moed. Een goede samenwerking met betrokken professionals is daarbij belangrijk. Het volhouden van het ondersteunen van het gezin/huishouden is een grote uitdaging. Daarom is naast het weten wat je met elkaar kunt doen om de veiligheid te vergroten, zelfzorg van groot belang. Workshops met mensen die voor dezelfde uitdaging staan, kunnen hier ondersteunend in zijn.

### PRAKTISCH

#### VOOR WIE

Mensen die behoren tot het sociaal netwerk van het gezin/huishouden en op vrijwillige basis een bijdrage leveren aan de veiligheid.

#### WANNEER

Vaak zal men het huishouden ondersteunen naast werk of studie, daarom zijn het korte workshops die in de avond aangeboden worden.

Maandag 09 september 2024	Wat betekent het als netwerk een rol te hebben in het vergroten van veiligheid?
Maandag 23 september 2024	Samen een veiligheidsplan maken, uitvoeren en bewaken.
Maandag 14 oktober 2024	Voorzitter zijn van een netwerkberaad of de voorzitter ondersteunen.
Maandag 02 december 2024	Vertrouwenspersoon zijn van een kind of kwetsbare volwassene, wat doe je dan en hoe doe je dat?

#### TIJDEN

18:30-21:00 uur

#### LOCATIE

De Papaver, Korftlaan 6 in Delft.

## UITLEG OVER DE THEMA'S

Iedere workshop heeft een eigen thema. De eerste twee workshops zijn voor iedereen in het netwerk aan te bevelen. De laatste twee workshops zijn voor die mensen in het netwerk die een specifieke rol vervullen, zoals omschreven bij de thema's. Zij nemen eerst deel aan de 2 algemene bijeenkomsten. In alle bijeenkomsten zal er tijd en aandacht zijn om met elkaar uit te wisselen, van elkaar te leren aan de hand van goede voorbeelden en informatie over zelfzorg. De workshops zullen 2,5 uur duren en zijn gratis.

### BIJEENKOMSTEN VOOR IEDEREEN IN HET NETWERK:

#### WAT BETEKENT HET ALS NETWERK EEN ROL TE HEBBEN IN HET VERGROTEN VAN VEILIGHEID?

Algemene workshop over wat het betekent om als netwerk een rol te hebben in het vergroten van veiligheid. Aan bod komt hoe belangrijk de inzet van het netwerk is voor de veerkracht van het gezin/huishouden. De workshop geeft antwoorden op vragen als: Waar kun je op letten? Wat is handig om te doen en wat niet? Ook is er informatie over en oefeningen rondom de "window of tolerance" en uitleg over trauma en de werking hiervan.

#### SAMEN EEN VEILIGHEIDSPLAN MAKEN, UITVOEREN EN BEWAKEN

In deze workshop bekijken we hoe je samen als netwerk een veiligheidsplan kunt maken, uitvoeren en bewaken. Wat zijn de dingen waar je op moet letten? Welke acties kun je doen? Hoe help je elkaar vol te houden? Verder zal er uitleg gegeven worden over het veiligheidslogboek, afspraken evalueren en bijstellen, afspraken oefenen, veerkracht en leren vanuit kwetsbaarheid.

### SPECIFIEKE BIJEENKOMSTEN:

#### VOORZITTER ZIJN VAN EEN NETWERKBERAAD OF DE VOORZITTER ONDERSTEUNEN

In deze workshop wordt stilgestaan bij wat het betekent om een netwerkberaad voor te zitten. Welke taken heb je als voorzitter? Wat wil je in ieder geval op de agenda hebben? Hoe zorg je goed voor jezelf in deze rol? Wat doe je als spanning oploopt? In deze workshop zal zowel aandacht zijn voor uitleg over een netwerkberaad en voorzitter zijn als het oefenen met vragen stellen en mensen op hun gemak stellen.

#### VERTROUWENSPERSOON ZIJN VAN EEN KIND OF KWETSBARE VOLWASSENE, WAT DOE JE DAN EN HOE DOE JE DAT?

In deze workshop gaan we dieper in op de rol van veiligheidspersoon of vertrouwenspersoon zijn van een kind of kwetsbare volwassene. Hierin komt onder andere kennis over de ontwikkeling van kinderen aan bod, bijvoorbeeld wat je wel of niet kunt verwachten van een kind op een bepaalde leeftijd. Op welke signalen moet je letten? Welke vragen stel je en welke niet? Wat is een veilig voorwerp en hoe gebruik je dat? Ook komt aan bod wat je in de rol als veiligheidspersoon doet naast het steunen van kind of kwetsbare volwassene.

## ROL VAN DE HULPVERLENER

De workshops zijn bedoeld voor mensen in het sociaal netwerk van jouw casussen die een rol hebben in het vergroten van de veiligheid. Door het betrekken van sociaal netwerk heb je al een hoop belangrijk werk gedaan: je hebt een dusdanige samenwerking opgebouwd dat het gezin/huishouden moedig genoeg werd om de mensen om hen heen in te schakelen. Goed werk! De workshops zijn bedoeld om dit sociaal netwerk te ondersteunen.

Het kan ook zijn dat je mensen kent die (op vrijwillige basis) graag een rol zouden willen hebben in het ondersteunen van een gezin/huishouden om te helpen de veiligheid te vergroten. Ook zij zijn welkom bij de workshops.

## MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

Deelnemers kunnen aangemeld worden of kunnen zichzelf aanmelden tot en met 31 augustus 2024.

Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan de projectleiders. Voor meer informatie kan er ook contact met hen opgenomen worden:

Roxane Cloosterman: [rcloosterman@delft.nl](mailto:rcloosterman@delft.nl)

Renske Vreugdenhil: [rvreugdenhil@delft.nl](mailto:rvreugdenhil@delft.nl)