Workshops voor mensen die andere gezinnen helpen, zodat het thuis beter gaat (netwerk)

INLEIDING

Het ondersteunen van bijvoorbeeld eigen familie, vrienden, kennissen en/of buren om ervoor te zorgen dat het thuis fijner en rustiger wordt, kan naast fijn en heel belangrijk ook erg spannend en lastig zijn. Ook het volhouden van het ondersteunen van mensen is een grote uitdaging. Daarom is naast het weten wat je met elkaar kunt doen om te helpen ook goed voor jezelf zorgen belangrijk. Gelukkig zijn er mensen die net als jij deze belangrijke uitdaging aan gaan of hier over nadenken. In deze workshops kunnen jullie met elkaar uitwisselen, vragen stellen en krijg je informatie over wat je kan doen om te helpen.

In deze folder spreken we over het ondersteunen van gezinnen. Hier bedoelen we niet alleen volwassenen met minderjarige kinderen mee. Het kan bijvoorbeeld ook gaan over volwassenen zonder kinderen of kinderen die zelf inmiddels ook volwassen zijn. Of over familieleden/vrienden die (gedeeltelijk) met elkaar in huis wonen of op elkaar zijn aangewezen. Om deze folder leesbaar te houden spreken we over gezinnen, maar we bedoelen hiermee dus iedere samenstelling en vorm die een gezin of huishouden kan hebben.

Een andere term die veel terug komt is ‘netwerk’. Hier bedoelen we de mensen mee die om het gezin heen staan. Dit kunnen vrienden, familie, buren, kennissen etc. zijn. Deze folder is voor het netwerk geschreven, dus als we het over netwerk hebben, bedoelen we jou!

PRAKTISCH

VOOR WIE

Mensen die gezinnen op vrijwillige basis helpen om ervoor te zorgen dat het thuis fijner wordt. Vaak zijn dit gezinnen waar regelmatig ruzie is of waar mensen worstelen met zichzelf waardoor goed voor elkaar zijn of voor de kinderen zorgen lastig is.

WANNEER

De meeste van jullie zullen het gezin ondersteunen naast je werk, studie of eigen drukke leven. Daarom zijn het korte workshops die in de avond aangeboden worden.

Maandag 09 september 2024	Wat betekent het als netwerk om een ander gezin te helpen?
Maandag 23 september 2024	Hoe kun je samen met het gezin een plan maken, uitvoeren en bewaken waardoor het fijner wordt in huis?
Maandag 14 oktober 2024	Als jij degene bent die er voor zorgt dat jullie als mensen om het gezin heen samenwerken en bijeenkomen (als voorzitter van het netwerk): hoe doe je dat dan? Degenen die jou helpen in deze rol zijn ook welkom!
Maandag 02 december 2024	Vertrouwenspersoon zijn van een kind of kwetsbare volwassene, wat doe je dan en hoe doe je dat?

TIJDEN
18:30-21:00 uur

LOCATIE
De Papaver, Korftlaan 6 in Delft.

UITLEG OVER DE THEMA'S

Iedere workshop heeft een eigen thema. De eerste twee workshops zijn voor iedereen in het netwerk aan te bevelen. De laatste twee workshops zijn voor die mensen in het netwerk die een speciale rol hebben, zoals voorzitter zijn of vertrouwenspersoon. Jullie nemen eerst deel aan de 2 algemene bijeenkomsten. In alle bijeenkomsten zal er tijd en aandacht zijn om met elkaar uit te wisselen, van elkaar te leren aan de hand van goede voorbeelden en informatie. De workshops zullen 2,5 uur duren en zijn gratis. Er is koffie, thee en iets lekkers!

BIJEENKOMSTEN VOOR IEDEREEN IN HET NETWERK:

WAT BETEKENT HET ALS NETWERK OM EEN ANDER GEZIN TE HELPEN?
Algemene workshop over wat het betekent om als netwerk een rol te hebben in het zorgen voor een fijner thuis. Aan bod komt hoe belangrijk jouw inzet is voor de veerkracht van het gezin. Ook als je alleen kleine dingen kunt doen! De workshop geeft antwoorden op vragen als: Waar kun je op letten? Wat is handig om te doen en wat niet? Ook is er informatie over en oefeningen rondom de "ons spanningsraampje" en uitleg over nare gebeurtenissen en wat die met je kunnen doen.

SAMEN EEN PLAN MAKEN, UITVOEREN EN BEWAKEN
In deze workshop bekijken we hoe je samen als netwerk een plan kunt maken, uitvoeren en bewaken. Wat zijn de dingen waar je op moet letten? Welke acties kun je doen? Hoe help je elkaar vol te houden? Verder zal er uitleg gegeven worden over het logboek, afspraken evalueren en bijstellen, afspraken oefenen, veerkracht en leren vanuit kwetsbaarheid.

SPECIALE BIJEENKOMSTEN:

ALS JIJ DEGENE BENT DIE ER VOOR ZORGT DAT JULLIE ALS MENSEN OM HET GEZIN HEEN SAMENWERKEN EN BIJEENKOMEN (ALS VOORZITTER VAN HET NETWERK): HOE DOE JE DAT DAN? DEGENEN DIE JOU HELPEN IN DEZE ROL ZIJN OOK WELKOM.
In deze workshop wordt stilgestaan bij wat het betekent om een netwerkberaad voor te zitten. Welke taken heb je als voorzitter? Wat wil je in ieder geval op de agenda hebben? Hoe zorg je goed voor jezelf in deze rol? Wat doe je als spanning oploopt? In deze workshop zal zowel aandacht zijn voor uitleg over een netwerkberaad en voorzitter zijn. Daarnaast zullen we ook oefenen met vragen stellen en mensen op hun gemak stellen.

VERTROUWENSPERSOON ZIJN VAN EEN KIND OF KWETSBARE VOLWASSENE, WAT DOE JE DAN EN HOE DOE JE DAT?
In deze workshop gaan we dieper in op de rol van vertrouwenspersoon zijn van een kind of kwetsbare volwassene. Hierin komt onder andere kennis over de ontwikkeling van kinderen aan bod, bijvoorbeeld wat je wel of niet kunt verwachten van een kind op een bepaalde leeftijd. Op welke signalen moet je letten? Welke vragen stel je en welke niet? Wat is een veilig voorwerp en hoe gebruik je dat? Ook komt

aan bod wat je in de rol als vertrouwenspersoon doet naast het steunen van kind of kwetsbare volwassene.

ROL VAN DE HULPVERLENER

De workshops zijn bedoeld voor mensen die een rol hebben in het fijner maken van het thuis van het gezin die zij willen helpen. Deze gezinnen zullen ook een hulpverlener hebben die met hen en met jullie meekijkt en denkt. Deze hulpverlener is er dus ook om jou te ondersteunen als je vragen hebt over het helpen van dit gezin. Als het voor jullie beiden fijn is kan de hulpverlener mee komen naar de workshops, zodat jullie samen kunnen leren en daardoor nog beter het gezin kunnen helpen.

DOOR WIE?

De workshops worden gegeven door Marion Henneman en Lotte Strik. Beide zijn trainers, coaches, moeders, vriendinnen, netwerk en vrouwen die zelf ook wel eens worstelen in hun leven.
Wij werken al jaren met gezinnen die worstelen en met hulpverleners die deze gezinnen helpen.

MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

Je kunt jezelf aanmelden of vragen of de hulpverlener jou aanmeldt tot en met 31 augustus 2024.

Aanmelden kan door een e-mail te sturen aan Roxane of Renske. Zij zijn niet de trainers, maar de mensen die achter de schermen alles regelen. Voor meer informatie kan er ook contact met hen opgenomen worden:
Roxane Cloosterman: rcloosterman@delft.nl
Renske Vreugdenhil: rvreugdenhil@delft.nl